

Uppdukningsrum - rutin på Ortopedoperation

Syfte och omfattning

På Ortopedoperation finns särskilda uppdukningsrum som inte ska användas för andra ändamål. Syftet är att personalen ska få möjlighet att förbereda sterila instrument och duka upp inför en operation med bibehållen aseptik.

Bakgrund

Vid handhavande av sterilt gods, öppnande av galler och förpackningar se särskild rutin [Sterila godsförpackningar uppdukning och öppnande](#). Alla bord ska vara avtorkade med yt desinfektionsmedel.

Det är viktigt att personalen använder hjälmössa, engångskläder och desinfekterar händer innan öppnande av sterila förpackningar. Personalen bör undvika röra sig mer än nödvändigt, föremål som faller på golvet tas upp först när det är klart med uppdukningen. Dörröppningar under pågående uppdukning är inte tillåtna. Om dörrarna måste öppnas under pågående uppdukning, ska instrumentborden täckas med instrumentbordslakan. Vid behov kan två operationslag duka upp samtidigt, detta innebär att fyra personer vistas i uppdukningsrummet samtidigt.

Utförande

Instrumentborden täcks över med sterila lakan tills instrumenten ska användas. Instrumentbord som ska förflyttas från uppdukningsrum till operationssal via korridor, ska täckas omlott med två instrumentbordslakan. Enligt Vårdhygien behövs inte sterila handskar och munskydd användas vid förflyttning av instrumentbord. Detta gäller enbart när instrumentbord är dubbelt övertäckt. Vid enkel övertäckning används sterila handskar.

Om utrymme finns, kan instrumentbord för ytterligare några operationer dukas upp och förvaras i uppdukningsrummet. Uppdukningsrum varierar i storlek och avgör därmed hur många uppdukningsrum som är tillåtet att genomföra samtidigt. Markering med operationssalsnummer underlättar identifiering av instrumentborden, detta ska noteras sterilt. Dokumentera även tiden för uppdukningen på instrumentkontrolllistan. När man förbereder till operationssalar som inte ligger i nära anslutning till uppdukningsrum ex. IV-salen, akutsalen, J4, ska man i möjligaste mån duka på operationssalen.

Rengöring

Uppdukningsrummen städas varje morgon av lokalvårdare, därefter ytdesinfekterar operationspersonalen samtliga bord i uppdukningsrummet. Vi hjälps åt att hålla uppdukningsrummen fria från skräp. Om uppdukade sterila bord finns i uppdukningsrummet är inte städning möjligt att genomföra. Det är inte tillåtet för personer utan sjukvårdsutbildning till exempel hantverkare att på egen hand gå in i uppdukningsrummen. Uppdukningsrum får inte användas för genomgång utan endast till uppdukningsrum.

Referenser

? Riksföreningen anser och rekommenderar om iordningställande och skydd av steril kirurgisk utrustning (hemsidan)

Länka <http://www.rfop.se/media/ukinvfc5/om-iordningstaellande-och-skydd-av-steril-kirurgisk-utrustning.pdf>